

# **UNITRE**

## **UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ**

Sede Autonoma

**ORBASSANO**

**Anno Accademico 2018/2019**

Sede: Via dei Mulini, 28 int. - tel. 011.901.48.24  
sito unitre: [unitre-orbassano.blogspot.com](http://unitre-orbassano.blogspot.com)  
e-mail: [unitre.orbassano@gmail.com](mailto:unitre.orbassano@gmail.com)

**ISCRIZIONI DAL 17/09 AL 8/10  
LUNEDÌ E MERCOLEDÌ 9,30/11,30  
VENERDI 16,00/17,30**

**a partire dal 22 ottobre la Segreteria  
sarà aperta il lunedì 14,00 / 15,00**

**con il Patrocinio dell'assessorato alle Politiche Educative  
e alla Qualità della vita della Città di Orbassano  
e della Regione Piemonte**



**CITTÀ DI  
ORBASSANO**

# UNITRE

## UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ



### STATUTO (art. 3 - Finalità)

Le finalità dell'Associazione sono quelle previste dall'art. 2 dello Statuto Nazionale e più precisamente:

- a) educare, formare, informare, fare prevenzione, promuovere la ricerca, aprirsi al sociale, operare un confronto ed una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale al fine di realizzare una “Accademia di Umanità” che evidenzi “l'essere” oltre il sapere;
- b) contribuire alla promozione culturale e sociale mediante l'attivazione di corsi, laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività predisponendo ed attuando iniziative concrete;
- c) promuovere, sostenere ed attuare studi, ricerche ed altre iniziative culturali per lo sviluppo permanente e ricorrente, per il confronto fra le culture generazionali diverse.

## NOTE INFORMATIVE

### **Iscrizione:**

- L'Università delle Tre Età è aperta a tutti.
- Non è necessario alcun titolo di studio.
- Non c'è limite di età.

### **QUOTA ASSOCIATIVA € 35**

Le **iscrizioni** si ricevono presso:

la Sede Unitre in via dei Molini, 28 int.

**dal 17 settembre al 8 ottobre**

nei seguenti orari: **lunedì e mercoledì 9,30 - 11,30**

**venerdì 16,00 - 17,30**

Prosegue la collaborazione tra le Unitre di zona:

AVIGLIANA, CUMIANA, BEINASCO, BRUINO, GIAVENO, ORBASSANO, PIOSSASCO, SANGANO, NONE, RIVALTA, VOLVERA, ALMESE, BUTTIGLIERA, SANT'AMBROGIO, SANT'ANTONINO.

I corsisti delle suddette Unitre potranno accedere ai corsi delle altre sedi, purchè in regola con l'iscrizione all'anno accademico in corso presso la sede di appartenenza, (per i laboratori si dà precedenza ai tesserati UNITRE di Orbassano).

La quota è di **euro 5** per l'iscrizione, più l'eventuale rimborso dei laboratori, per un massimo di 3 corsi.

Inoltre, gli iscritti potranno accedere liberamente a tutte le conferenze, agli incontri, alle gite e alle altre attività libere che si svolgeranno presso le suddette Unitre.

### **CONSIGLIO DIRETTIVO**

ARECCO Domenico	Presidente onorario
CARENA Romano	Presidente
MADDALENA Sergio	Vice Presidente
DOVANO Giovanna	Direttrice dei Corsi
BARONIO Anna	Segretaria
BULSO Rosanna	Vice Segretaria
RATCLIF Orsola	Vice Segretaria
ROBOTTI Valter	Tesoriere
BARBERI Cristoforo	Consigliere

### **CONSULENTI**

CARLUCCIO Giuseppe  
GIOANOLA Fiorenzo

## **Corsi e laboratori**

I corsi teorici ed i laboratori hanno di norma, ciclicità tri/quadriennale.

I laboratori sono a numero chiuso.

L'orario e il numero delle lezioni potranno subire delle variazioni per esigenze didattiche o per cause di forza maggiore.

Gli iscritti verranno informati dagli Assistenti ai corsi o tramite comunicati affissi nelle varie sedi in cui si tengono le lezioni.

Le lezioni sospese verranno recuperate.

## **Lezione tipo:**

- 1 ora per l'esposizione del tema da parte del docente
- intervallo di 10 minuti
- 45 minuti riservati a domande e chiarimenti.

## **Entrata e uscita:**

Si raccomanda di arrivare puntuali per l'inizio delle lezioni.

Se per qualche motivo ciò non fosse possibile, **si invitano i ritardatari ad entrare dalla porta posteriore e sedersi nelle ultime file**, almeno fino ad una probabile interruzione della spiegazione o fino alla pausa intermedia.

Allo stesso modo si comportino coloro che devono uscire prima del termine della lezione.

N.B.: Si raccomanda di lasciare l'auto nel parcheggio dietro la sede.

**Assistenti:**

Qualunque iscritto può svolgere la funzione di Assistente ai corsi, con il compito di registrare le presenze, fornire notizie relative alle attività Unitre, tenere contatti con il Direttore dei corsi e la segreteria per raccogliere e riferire comunicati agli iscritti. Può inoltre segnalare al coordinatore-docente eventuali osservazioni (proprie o degli allievi) inerenti allo svolgimento del corso o al tipo di didattica adottata.

**Diploma di frequenza:**

Viene rilasciato agli studenti che ne facciano richiesta e che abbiano i seguenti requisiti relativi ad un corso teorico o di laboratorio:

- aver frequentato i 9/10 delle lezioni;
- aver presentato, al termine del corso annuale, una tesina concordata con il docente.

**Diploma di Accademico:**

Sarà rilasciato all'iscritto che avrà raccolto, durante la durata del corso (3-4 anni), una memoria scritta personale concordata con il Direttore dei corsi ed avente carattere di originalità.

**Lunedì culturali:**

Tutti i soci potranno partecipare agli incontri che l'Unitre organizzerà anche fuori dal normale orario delle lezioni.

**Calendario Accademico.**

I Corsi si svolgeranno da ottobre a maggio e avranno cadenza settimanale o quindicinale. Di norma sarà rispettata la chiusura Natalizia e Pasquale stabilita per la Scuola Pubblica.

## **Soci Fondatori e Soci Ordinari aventi diritto di voto**

ABRAMO Vincenzo, ARECCO Domenico, BARBERI Cristoforo, BARONIO Anna, BULSO Rosanna, CARENA Romano, COLOGNESE Sergio, CONSOLE Antonia, DELLA ROCCA Luisa, DOVANO Giovanna, FERRONI Lorenza, GIOANOLA Fiorenzo, GRIBAUDO Angiola, LECCACORVI Anna Maria, MADDALENA Sergio, MADDALENA Liliana, MASÍA Rosanna, NARETTO Sergio, PERENO Franco, NISSIA Sergio, PERSANO Renza, PUPPO Massimo, RATCLIF Orsola, ROBOTTI Walter, RUFFINENGO Olga, VAUDAGNOTTO Renato, VIGNOLA Rosita, RAINERO Silvana, TIOZZO Lino.

## **DOCENTI**

Dott. POLI Emanuela	Sig.ra MAROCCO Angela
Dott. BARARDO Rosanna	Sig. MACALUSO Emmanuele
Dott. BARBERI Cristoforo	Dott. MATUSEVICH Angelica
Dott.ssa BATTAGLIA Guglielmina	Prof.ssa MEZZENA Donatella
Ing. BERTORA Mario	Sig.ra OBERTO Silvia
Dott.ssa CARNERO Elisabetta	Sig.ra ORSI Giovanna
Sig.ra COLUCCI Alessandra	Dott.ssa PAGLIETTI Antonella
Sig. CAVALLERO Giuseppe	Prof. PERRONE Giuseppe
Sig. COLOGNESE Sergio	Sig.ra PIRAS Innocenza
Sig.ra DREON Luisa	Sig. RECUPERO Attilio
Sig.ra FERRONI Lorenza	Sig. RUZZIER Alessandro
Dott. GIOANOLA Fiorenzo	Sig. TIOZZO Lino
Prof. IULITA Piero	Dott. TORNUSCIOLO Michele
Sig.ra LOPARCO Martina	

## **ACCADEMIA DELL'UMANITÀ**

### **Comitato organizzativo:**

Sigg.ri: BARONIO Anna, BULSO Rosanna, DOVANO Giovanna, RATCLIF Orsola, ROBOTTI Walter.

### **Commissione attività culturali, ricreative e tempo libero:**

La commissione si riunisce prima della chiusura di ogni anno accademico per programmare gite, visite ed altre attività per il successivo anno.

NARETTO Sergio

### **Responsabili stampa e comunicazione:**

Dott. MADDALENA Sergio

### **Revisore dei conti:**

NISSIA Sergio, BARBERI Cristoforo.

### **Rappresentanti dei Soci-studenti:**

Sig.ra BOSA Anna

Sig.ra FERRONI Lorenza

N.B.: a norma di regolamento sono altresì componenti delle commissioni: Presidente, Vice Presidente, Segretario, Direttore dei corsi.



## **I NOSTRI APPUNTAMENTI**

**Venerdì 21-28 settembre 2018**

ore 21,00 - “Confraternita Spirito Santo”  
“24° Settembre Musicale Orbassanese”

**20 ottobre 2018**

Apertura Anno Accademico  
ore 15,00 - Teatro “Sandro Pertini”  
“CASINA”  
Spettacolo Compagnia “Da 0 a 100”

**16 dicembre 2018**

Pranzo degli auguri

**marzo 2019**

Festa della Donna

**maggio 2019**

Chiusura Anno Accademico  
ore 15,00 - Spettacolo - “Teatro Sandro Pertini”

**12 maggio 2019**

Mostra lavori

## GITE e USCITE:

(anche in collaborazione con altre UNITRE)

**Le date e i programmi saranno stabiliti nel corso dell'anno accademico e pubblicizzati con cartelli esposti nelle nostre sedi.**

## REGOLAMENTO:

- ❖ Le gite e le uscite non sono organizzate direttamente dall'Unitre, ma dalle Agenzie o Ditte di Autotrasporti cui ci si rivolge.
- ❖ Per ogni gita o uscita, i tesserati Unitre sono coperti da Assicurazione Infortuni.
- ❖ Per chi non ha la tessera Unitre, è d'obbligo la copertura assicurativa: il costo di Euro 8 andrà aggiunto alla quota relativa alla gita o uscita programmata (a chi prevede di partecipare a più gite, si consiglia il tesseramento, in quanto la copertura assicurativa è più vantaggiosa rispetto a quella personale e si ha il vantaggio di poter partecipare anche a tutto quanto si programma durante l'anno accademico).

## PRESENTAZIONE

Per questo nuovo anno accademico si è pensato di organizzare le gite e le uscite con la metodologia usata già qualche anno fa e che aveva incontrato il favore di tutti i partecipanti.

In sintesi:

- ❖ nella scelta dei luoghi da visitare abbiamo tenuto conto delle **diverse esigenze e preferenze dei soci** (es. costi, natura, arte, cultura, mare, montagna, gastronomia, camminate ...)
- ❖ chi è interessato, deve già scrivere il proprio nome per le gite alle quali ha intenzione di partecipare (i relativi fogli sono esposti qui in sede). L'iscrizione sarà ritenuta valida e definitiva solo al momento del pagamento della quota, che dovrà avvenire **assolutamente entro la data che sarà comunicata** di volta in volta.

Organizzatore *Naretto Sergio*

## CONVENZIONE PER UNITRE ORBASSANO



La compagnia teatrale Mulino ad Arte, attiva sul territorio orbassanese da 6 anni, anche quest'anno rinnova il suo impegno alla diffusione di cultura di alta qualità. Live Show Orbassano sta per riaprire le sue porte. Artisti di fama nazionale arriveranno al Teatro Pertini per condividere la loro arte con i cittadini orbassanesi. Gli iscritti all'Università delle Tre Età avranno la possibilità di acquistare un abbonamento super ridotto per partecipare a questa iniziativa. Sarà rinnovato anche quest'anno l'after teatro, un'occasione di scambio con gli artisti in compagnia di uno dei partner commerciali che offrirà un assaggio dei suoi prodotti.

Sono stati ospitati a Live Show Orbassano artisti come: Corrado Tedeschi, Ettore Bassi, Eugenio Allegri, Marco Berry, Ivano Marescotti e molti altri.

Il prezzo intero del biglietto singolo è di € 12, per gli over 65 è a € 10. L'abbonamento per gli iscritti all'Unitre di Orbassano è di € 80, rateizzabile in due tranches di pagamento.

Per info e prenotazioni: 370.3259263. Buon teatro a tutti!



**UNITRE DI ORBASSANO  
CON LA COLLABORAZIONE  
DEL CENTRO CULTURALE**



CITTÀ DI ORBASSANO

## **LUNEDI' CULTURALI**

In questo Anno Accademico 2018/19 l'UNITRE e il Comune di Orbassano con la collaborazione del Centro Culturale, vogliono proporre in modo sperimentale una nuova iniziativa aperta non solo agli iscritti all'Associazione ma aperta a tutta la cittadinanza che avrà come titolo "I lunedì culturali". L'idea di queste conferenze ci è venuta ricordando "I venerdì letterari" che tempo fa si tenevano a Torino. Si è scelto di trattare argomenti diversi con docenti molto preparati che possono rendere questi argomenti interessanti.

Si terranno ogni mese a partire da novembre fino a maggio, per un totale di sette conferenze. Per quest'anno il Comune ci concede di tenerle nella Sala di Rappresentanza, in Piazza Umberto I, in uno storico ambiente che sottolinea l'importanza dell'evento.

Sperando che questa nuova iniziativa sia ben accolta dalla popolazione pensiamo di continuarla negli anni a venire. L'orario delle conferenze sarà dalle ore 17,30 alle ore 19,00 per dare la possibilità di partecipare al maggior numero di persone.

In sintesi gli argomenti trattati saranno i seguenti:

- 5 novembre "La resistenza 1944-45"  
**Dottor Oliva storico e scrittore.**
- 3 dicembre "La religione nel XXI secolo"  
**Dottor Racca docente Liceo di Orbassano.**
- 14 gennaio "Il giornalismo nell'era digitale"  
**Dottor Polastri giornalista.**
- 4 febbraio "Diritto di famiglia: separazioni, divorzi e convivenze"  
**Dottoressa Circosta avvocato e docente Liceo di Orbassano.**
- 4 marzo "Alcune curiosità inedite su Torino"  
**Dottor Perrone ex docente  
e vicepresidente del Collegio Letterario Unitre di Torino.**
- 1 aprile "Islam questa sconosciuta"  
**Dottoressa Scaramari del Centro Studi Peirone.**
- 6 maggio "La tragedia degli italiani in Albania: dimenticati e abbandonati"  
**Dottor Bonapace docente Liceo Passoni e scrittore.**

***PRESENTAZIONE***

***DEI***

***CORSI***

1

## **YOGA - Laboratorio** (11° anno)

Una pratica vecchia di millenni che aiuta a mantenere la mente serena rendendo il corpo forte, sano e agile.

### **Docente:**

Sig. CAVALLERO GIUSEPPE

Lunedì ore 9,30/11,00 (max 20 persone)

N° 25 lezioni

**Aula:** Strada Rivalta, 14

### **CALENDARIO DELLE LEZIONI**

OTTOBRE: 29

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26

DICEMBRE: 3 - 10 - 17

GENNAIO: 7 - 14 - 21 - 28

FEBBRAIO: 4 - 11 - 18 - 25

MARZO: 4 - 11 - 18 - 25

APRILE: 1 - 8 - 15 - 29

MAGGIO: 6

# EDUCAZIONE POSTURALE COLONNA VERTEBRALE

(7° anno)

Rieducazione, attraverso l'attività motoria dei soggetti che presentano patologie muscolo-articolari che ne alterano la normale mobilità e la postura.

Conferenza 22 ottobre sede: Via Mulini, 28 ore 15,00/17,00

**Docente:**

Dott. TORNUSCIOLO MICHELE

Lunedì ore 15,00/16,00 (max 20 persone) 1° corso

Mercoledì ore 15,00/16,00 (max 20 persone) 2° corso

N° 10 lezioni

**Aula:** Strada Rivalta, 14

## CALENDARIO DELLE LEZIONI

**Lunedì 1° CORSO**

**ore 15,00 - 16,00**

OTTOBRE: 29

NOVEMBRE: 5-12-19-26

DICEMBRE: 3 -10 -17

GENNAIO: 7 - 14

**Mercoledì 2° CORSO**

**ore 15,00 - 16,00**

OTTOBRE: 31

NOVEMBRE: 7-14-21-28

DICEMBRE: 5 - 12 - 19

GENNAIO: 9 - 16

## **ALIMENTAZIONE E BENESSERE**

(2° anno)

L'obiettivo del corso è quello di imparare a migliorarsi nell'alimentazione attraverso i consigli proposti durante i cinque incontri con l'ausilio di slides, dispense e ricette.

### **Docenti:**

Dott. POLI EMANUELA

Lunedì ore 15,00/17,00

N° 5 lezioni

**Aula:** Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

### **CALENDARIO DELLE LEZIONI**

OTTOBRE: 29

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26

### **PROGRAMMA**

Gli argomenti affrontati saranno i seguenti:

1° Lezione - A B C CIBO. Bisogno, desiderio, ossessione o diritto vitale?

2° Lezione - Cacao - caffè - tè e infusi e spezie.

3° Lezione - I super foods. I semi.

4° Lezione - Qualcosa di nuovo sulla pasta, i cereali, i legumi.

5° Lezione - L'olio extravergine di oliva, i condimenti, gli zuccheri e il miele.



# FORMAZIONE TEATRALE

(10° anno)

Dizione, impostazione della voce, espressione corporea, improvvisazione: tutto ciò che serve per mettere in scena un'opera del passato o attuale, per far rivivere emozioni in chi assiste ad una rappresentazione teatrale.

## Docente:

Prof.ssa PAGLIETTI ANTONELLA

Lunedì ore 17,00/21,30 - CORSO A - 1° livello - 23 lezioni

Martedì ore 18,30/20,30 - CORSO B - 2° livello - 23 lezioni

**Aula:** Strada Rivalta, 14

## CALENDARIO DELLE LEZIONI

### Lunedì

OTTOBRE: 29  
 NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26  
 DICEMBRE: 3 - 10 - 17  
 GENNAIO: 7 - 14 - 21 - 28  
 FEBBRAIO: 4 - 11 - 18 - 25  
 MARZO: 4 - 11 - 18 - 25  
 APRILE: 1 - 8 - 15

### Martedì

OTTOBRE: 30  
 NOVEMBRE: 6 - 13 - 20 - 27  
 DICEMBRE: 4 - 11 - 18  
 GENNAIO: 8 - 15 - 22 - 29  
 FEBBRAIO: 5 - 12 - 19 - 26  
 MARZO: 5 - 12 - 19 - 26  
 APRILE: 2 - 9 - 16

## **STORIA DELL'ARTE** (13° anno)

**Docente:**

Prof.ssa MEZZENA DONATELLA

Lunedì ore 15,00/17,00 (max 90 persone)

N° 10 lezioni

**Aula:** Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

### **CALENDARIO DELLE LEZIONI**

GENNAIO: 21 - 28

FEBBRAIO: 11 - 18 - 25

MARZO: 11 - 18 - 25

APRILE: 8 - 15

### **PROGRAMMA**

La donna dipinta

Infanzia e giovinezza

promessa sposa, moglie e madre

nella vita quotidiana

nel lavoro

regina e nobildonna

# ATTIVITÀ MOTORIE

(3° anno)

## Docente:

Sig.ra COLUCCI ALESSANDRA

Lunedì e venerdì ore 10,30/11,30 (max 30 persone)

N° 48 lezioni

**Aula:** Via A. Nota, 21

## CALENDARIO DELLE LEZIONI

### Lunedì

OTTOBRE: 22 - 29

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26

DICEMBRE: 3 - 10 - 17

GENNAIO: 7 - 14 - 21 - 28

FEBBRAIO: 4 - 11 - 18 - 25

MARZO: 4 - 11 - 18 - 25

APRILE: 1 - 8 - 15 - 29

### Venerdì

OTTOBRE: 26

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 29

DICEMBRE: 7 - 14 - 21

GENNAIO: 11 - 18 - 25

FEBBRAIO: 1 - 8 - 15 - 22

MARZO: 1-8-15-22-29

APRILE: 5 - 12 - 19

# FITWALK

## PASSEGGIATA ALLENAMENTO

(3° anno)

Il Fitwalk è uno sport che si pratica immersi nella natura.

Attiva tutti i gruppi muscolari  
e ci libera dalle preoccupazioni di tutti i giorni.

### **Docente:**

Sig. LOPARCO MARTINA

Lunedì ore 10,15/11,15 (min. 15 max 20 persone)

Giovedì ore 14,00/15,00 (min. 15 max 20 persone)

N° 15 lezioni

**Punto di ritrovo:** Via Circonvallazione interna  
(davanti Parafarmacia S. Giuseppe)

### **CALENDARIO DELLE LEZIONI**

#### **Lunedì**

MARZO: 4 - 11 - 18 - 25

APRILE: 1 - 8 - 15 - 29

#### **Giovedì**

MARZO: 7 - 14 - 21 - 28

APRILE 4 - 11 - 18

# INGLESE

(2° anno)

**Docente:**

Dott. BARARDO ROSANNA

Martedì ore 15,00/17,00

N° 23 lezioni

**Aula:** Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

**CALENDARIO DELLE LEZIONI**

OTTOBRE: 23 - 30

FEBBRAIO: 5 - 12 - 19 - 26

NOVEMBRE: 6 - 13

MARZO: 5 - 12 - 19 - 26

DICEMBRE: 11 - 18

APRILE: 2 - 9 - 16 - 30

GENNAIO: 8 - 15 - 22 - 29

MAGGIO: 7

**PROGRAMMA**

Il corso è riservato a coloro che hanno frequentato il 1° anno o che, attraverso altri percorsi, posseggono una conoscenza di base della lingua inglese e che desiderano migliorarne la conoscenza pratica nel suo uso quotidiano. Verrà applicato il “METODO S.W.L.R.,” il più moderno, efficace e stimolante metodo per imparare a comprendere e a parlare la lingua più importante del mondo.

# **GOMITOLI E...CHIACCHIERE**

(5° anno)

**Coordinatrice:**

Sig.ra GIOVANNA ORSI

Martedì ore 9,30/11,30

N° 12 incontri

**Aula:** Strada Rivalta, 14

## **CALENDARIO DEGLI INCONTRI**

OTTOBRE: 30  
NOVEMBRE: 13- -27  
DICEMBRE: 11  
GENNAIO: 8 - 22  
FEBBRAIO: 5 - 19  
MARZO: 5 - 19  
APRILE: 9 - 23

## PITTURA

(12° anno)

Scopriamo i valori espressivi contenuti nella tecnica pittorica,  
capace di creare atmosfere affascinanti  
e colme di luminosità e trasparenze.

**Docente:**

Sig.ra DREON LUISA

Martedì ore 14,00 / 16,00 principianti - max 10  
16,00 / 18,00 corso avanzato - max 15

N° 20 lezioni

**Aula:** Strada Rivalta, 14

### CALENDARIO DELLE LEZIONI

OTTOBRE: 23 - 30  
NOVEMBRE: 6 - 13 - 20 - 27  
DICEMBRE: 4 - 11 - 18  
GENNAIO: 8 - 15 - 22 - 29  
FEBBRAIO: 5 - 12 - 19 - 26  
MARZO: 5 - 12 - 19

## **LA MAGIA DEI COLORI e la MEDITAZIONE CON IL MANDALA**

**Docente:**

Sig.ra FERRONI LORENZA

Martedì ore 9,30/11,30

N° 6 lezioni

**Aula:** Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

### **CALENDARIO DELLE LEZIONI**

GENNAIO: 8 - 15 - 22 - 29

FEBBRAIO: 5 - 12

### **PROGRAMMA**

Introduzione all'energia e al significato dei colori nella ns. vita.  
Conoscenza del Mandala che è forma carica di significato a vari livelli, e il Mandala più sacro e più antico chiamato "Sri Yantra", per questo disegnarlo e colorarlo porta molto beneficio.  
Con il supporto della musica useremo il colore per dipingere le varia forme di Mandala, con riferimento anche alla Geometria sacra.

Serviranno dei colori pastelli o tempera.



# STORIA DELLA MUSICA ITALIANA

(1° anno)

**Docente:**

Dott. ATTILIO RECUPERO

Martedì ore 15,00/17,00

N° 3 incontri

**Aula:** Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

**CALENDARIO DELLE LEZIONI**

NOVEMBRE: 20 - 27

DICEMBRE: 4

**PROGRAMMA**

Durante le quattro lezioni, partendo all'incirca dalla metà degli anni cinquanta, si faranno osservare gli sviluppi di alcuni generi musicali, i fenomeni strettamente legati alla musica e specialmente le canzoni che hanno caratterizzato il periodo, seguendo un criterio nazzativo storico-critico. Vi saranno anche aneddoti, curiosità e naturalmente l'ascolto di brani. Non viene richiesta nessuna preparazione musicale teorica o pratica, le semplici nozioni musicali verranno sempre chiarite di volta in volta.

# TAI CHI CHUAN

(2° anno)

**Docente:**

Sig. COLOGNESE SERGIO

Mercoledì ore 9,30/11,00

N° 22 lezioni

**Aula:** Strada Rivalta, 14

## CALENDARIO DEGLI INCONTRI

NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28

DICEMBRE: 5 - 12 - 19

GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30

FEBBRAIO: 6 - 13 - 20 - 27

MARZO: 6 - 13 - 20 - 27

APRILE: 3 - 10 - 17

# ASTRONOMIA

(4° anno)

Sulle spalle dei Giganti: una breve storia dell'astronomia

Guardiamo il cielo stellato: la conquista umana dello spazio parte da molto lontano.

Una passeggiata attraverso i secoli per capire i progressi scientifici e l'evoluzione del pensiero umano sui misteri dell'universo.

## **Docenti:**

Dott. PIERO IULITA

Mercoledì ore 15,30/17,30

N° 3 lezioni

**Aula:** Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

## **CALENDARIO DELLE LEZIONI**

APRILE: 17 - 24

MAGGIO: 8

## PERSONAGGI PIEMONTESI

(18° anno)

**Docente:**

Prof. PERRONE GIUSEPPE

Mercoledì ore 15,00/17,00 (max 90 persone)

N° 5 lezioni

**Aula:** Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

**PROGRAMMA**

Storiadel Piemonte: Dimotrazione del perchè il duca Carlo Emanuele I è definito dagli storici “Il Grande”.

Introduzione alla vita dei Papi.

Letteratura in piemontese: Gli scrittori e poeti post-brofferiani intorno al giornale “El Birichin”.

**CALENDARIO DELLE LEZIONI**

OTTOBRE: 24

NOVEMBRE: 7 - 21

DICEMBRE: 5 - 19

## PROGETTO “PIGOTTA”

(4° anno)

La **Pigotta** è una bambola di pezza, una bambola speciale che può salvare la vita di un bambino in un paese in via di sviluppo. L’iniziativa Pigotta è nata nel 1998 e da allora ha avuto un crescente successo: negli ultimi 15 anni sono stati raccolti oltre 25 milioni di euro che hanno permesso all’UNICEF di salvare milioni di bambini. Ogni Pigotta apre un cerchio di solidarietà che unisce chi ha realizzato la bambola, chi l’ha adottata e il bambino che, grazie all’UNICEF, verrà inserito in un programma di lotta alla mortalità infantile denominato “Strategia Accelerata per la sopravvivenza e lo sviluppo dell’Infanzia”.

### **Coordinatore:**

Sig.ra DREON LUISA

Mercoledì ore 15,00/17,00

N° 9 lezioni

**Aula:** Strada Rivalta, 14

### **CALENDARIO DELLE LEZIONI**

OTTOBRE: 24 - 31

NOVEMBRE: 7 - 14 - 21 - 28

DICEMBRE: 5 - 12 - 19

## PSICOLOGIA

(4° anno)

I molteplici aspetti della psicologia andando ad approfondire gli argomenti proposti dagli iscritti, favorendo lo scambio e la partecipazione.

**Docente:**

Dott.ssa CARNERO ELISABETTA

Mercoledì ore 14,30/15,45

N° 4 incontri

**Aula:** Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

### CALENDARIO DELLE LEZIONI

OTTOBRE: 31

NOVEMBRE: 14 - 28

DICEMBRE: 12

## REIKI

(4° anno)

Il Reiki è uno strumento ad uso di tutti, un ponte che collega l'essere umano con il flusso energetico della creazione.

Lo scopo del Reiki è proprio quello di ricreare l'equilibrio e l'armonia tra corpo e mente.

### **Docente:**

Sig. COLOGNESE SERGIO

Mercoledì ore 20,45/22,45

N° 13 lezioni

**Aula:** Strada Rivalta, 14

### **CALENDARIO DEGLI INCONTRI**

OTTOBRE: 24

NOVEMBRE: 7 - 21

DICEMBRE: 5 - 19

GENNAIO: 9 - 23

FEBBRAIO: 6 - 20

MARZO: 6 - 20

APRILE: 3 - 17

## ELEMENTI DI SOCIOLOGIA E DI SCIENZA DELLA POLITICA

**Docente:**

Dott. CRISTOFORO BARBERI

Mercoledì ore 15,00/17,00

N° 12 incontri

**Aula:** Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

### CALENDARIO DELLE LEZIONI

GENNAIO: 9 - 16 - 23 - 30

FEBBRAIO: 6 - 13 - 20 - 27

MARZO: 6 - 13 - 20 - 27

### PROGRAMMA

Si indaga la nostra Società: il Governo, i Valori, la Partecipazione, in due momenti storici molto diversi tra loro. Alla distanza di soli duecentoquaranta anni dalla fondazione del Regno d'Italia (1861) si ipotizza quale possa essere il suo futuro alla fine del secolo (2100) in corso, sulla base dei cambiamenti che possiamo già osservare.

Un percorso lungo ed impossibile da affrontare nella durata di un solo corso, troppi ed importanti gli eventi storici (si pensi solo alle due Guerre Mondiali e non solo quelle) e le vicissitudini trascorse e che coinvolgono molte materie ci costringe ad una scelta.



Ci focalizzeremo quindi su due momenti:

1) **l'esordio del nostro Paese sulla scena internazionale**, l'affermazione di nuova grande nazione, l'aspirazione (tardiva) e realizzazione del sogno coloniale sino alla realizzazione dell'impero rivelatosi effimero. Gloriosa e comunque poco cruenta, la conquista della prima Colonia l'Eritrea che segna comunque una sconfitta (Adua) di quella che fu la Prima Guerra d'Etiopia (1894 - 1896) e la successiva occupazione dell'intera area (l'Etiopia) con la vittoria della Seconda Guerra d'Etiopia (1935 - 1936).

2) **Le fondamentali modifiche istituzionali e del Costume causate dalla sconfitta della Seconda Guerra Mondiale** ma che sono le matrici dei cambiamenti subiti e le premesse del nostro futuro; tra le principali la nostra appartenenza ad un certo blocco di Stati (non Nazioni che iniziano a perdere il valore) la successiva e conseguente Mondializzazione. Questo ci porterà a comprendere, probabilmente, a quale destino andremo incontro.

Il corso in dodici lezioni ne prevede sei dedicate al primo punto e sei dedicate al secondo; nel mezzo, alla sesta lezione proietteremo il film “**Abuna Messias**”, storia dedicata ad un grande Missionario astigiano che operò in Etiopia per ben trentasette anni e che riveste grande importanza per l'accuratezza nel descrivere il periodo storico e gli usi e costumi degli Abissini. Chiuso questo ciclo, alla settima lezione che da inizio al secondo ciclo, verrà proiettato il film “**Odissea nello spazio**”, dove sono anticipate molte novità che, a partire da allora, condizionano la nostra vita (conquista della Luna, comunicazioni in televideo, predominanza dell'intelligenza artificiale, ed una azzardata ipotesi spirituale).

Un accostamento azzardato? No, perchè sono eventi che hanno condizionato e condizioneranno l'esistenza della nostra Società in epoche completamente diverse, di persone che non sono più le stesse.

## ASTRONAUTICA

**Docente:**

Dott. MACALUSO EMMANUELE

Mercoledì ore 15,00/17,00

N° 2 incontri

**Aula:** Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

### CALENDARIO DELLE LEZIONI

APRILE: 3 - 10

### PROGRAMMA

Perchè si va nello spazio? Quali sono le ricadute della ricerca spaziale sulla Terra e sulla vita quotidiana di tutti noi? Quali sono le ultime scoperte e come e quando andremo alla scoperta di nuovi pianeti? Gli astronauti italiani e l'Italia nello spazio.

Il corso vuole dare informazioni circa la ricerca spaziale e le ricadute di questa nella vita di tutti i giorni sulla Terra.

N.B. Curiosità e informazioni inedite ottenute grazie alla collaborazione diretta tra il docente e alcuni astronauti italiani.

## NATUROPATIA

**Docente:**

Dott. OBERTO SILVIA

Giovedì ore 15,00/17,00

N° 3 incontri

**Aula:** Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

### CALENDARIO DELLE LEZIONI

OTTOBRE: 25

NOVEMBRE: 8 - 15

### PROGRAMMA

Come preservare la salute dei seguenti apparati con rimedi naturali:

- 1) Respiratorio
- 2) Digerente
- 3) Muscoloscheletrico
- 4) Pelle

La via delle spezie: curare i disturbi più famosi con le piante aromatiche che abbiamo in casa.

# SPAGNOLO

(3° anno)

**Docente:**

Ing. BERTORA MARIO

Giovedì ore 15,00/17,00

N° 20 lezioni

**Aula:** Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

## CALENDARIO DELLE LEZIONI

NOVEMBRE: 22 - 29

DICEMBRE: 6 - 13 - 20

GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31

FEBBRAIO: 7 - 14 - 21 - 28

MARZO: 7 - 14 - 21 - 28

APRILE: 4 - 11 - 18

**PUNTO BANDERA SFILATI  
E RICAMI VARI**  
(19° anno)

**Docente:**

Sig.ra MAROCCO ANGELA

Giovedì ore 9,00/11,00 (max 20 persone)

N° 12 lezioni

**Aula:** Strada Rivalta, 14

**CALENDARIO DELLE LEZIONI**

OTTOBRE: 25  
NOVEMBRE: 8 - 22  
GENNAIO: 10 - 24  
FEBBRAIO: 7 - 21  
MARZO: 7 - 21  
APRILE: 4 - 18  
MAGGIO: 2

## BALLI DI GRUPPO

(4° anno)

**Docente:**

Sig. COLUCCI ALESSANDRA

Giovedì ore 20,30/21,30

N° 24 lezioni (30 persone)

**Aula:** via Alberto Nota, 21

### CALENDARIO DELLE LEZIONI

OTTOBRE: 25

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29

DICEMBRE: 6 - 13 - 20

GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31

FEBBRAIO: 7 - 14 - 21 - 28

MARZO: 7 - 14 - 21 - 28

APRILE: 4 - 11 - 18

MAGGIO 2

# MACRAMÈ

(5° anno)

**Docente:**

Sig.ra PIRAS INNOCENZA

Giovedì ore 9,30/11,30 (max 10 persone)

N° 12 lezioni

**Aula:** Strada Rivalta, 14

## CALENDARIO DELLE LEZIONI

NOVEMBRE: 15 - 29

DICEMBRE: 6 - 20

GENNAIO: 17 - 31

FEBBRAIO: 14 - 28

MARZO: 14 - 28

APRILE: 11

MAGGIO: 9

## NUOVI GIOCHI DA TAVOLO

(1° anno)

I GIOCHI DA TAVOLO: OLTRE IL MONOPOLI, LA SCOPA, IL  
RISIKO E IL GIOCO DELL'OCA.

Ecco una breve presentazione di questa proposta di corso sul Gioco da tavolo. Perché parlare di gioco? Perché rappresenta una delle attività umane più antiche e più significative.

Perché attraverso il gioco l'uomo ha imparato e continua ad imparare a socializzare, ad apprendere nuove nozioni, a sperimentare senza rischi, a confrontarsi con i propri limiti e con i suoi simili. Perché il gioco rappresenta quel terreno neutro e improduttivo, ma essenziale, dove ricrearsi nel senso più autentico del termine.

### Docente:

Sig. ALESSANDRO RUZZIER

Giovedì ore 15,00/17,00 (min 6 - max 15 pers.)

N° 22 incontri

**Aula:** Strada Rivalta, 14

### CALENDARIO DELLE LEZIONI

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29

DICEMBRE: 6 - 13 - 20

GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31

FEBBRAIO: 7 - 14 - 21 - 28

MARZO: 7 - 14 - 21 - 28

APRILE: 4 - 11 - 18

### PROGRAMMA

Carcassone, agricola, dixit, ticket to ride.....



# VICENDE STORICHE LA RIVOLUZIONE NEL 1848

**Docente:**

Dott. FIORENZO GIOANOLA

Venerdì ore 15,00/17,00

N° 5 incontri

**Aula:** Sede Unitre - Via dei Mulini, 28 int.

## CALENDARIO DELLE LEZIONI

OTTOBRE: 26

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30

## PROGRAMMA

Le vicende della “primavera dei popoli” che segnò il risveglio dell’Europa dopo la caduta oscurantistica avvenuta con la Restaurazione sancita dal Congresso di Vienna del 1815.

**I GIOIELLI DELLA TERRA:  
1) DALLE MINIERE ALLA TUA VANITÀ  
2) QUELLO CHE GLI ANIMALI CI DONANO  
CON GRANDE SACRIFICIO**

**Docente:**

Dott. BATTAGLIA GUGLIELMINA

Venerdì ore 15,00/17,00

N° 1 incontro

**Aula:** Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

**CALENDARIO INCONTRI**

APRILE: 12

**PROGRAMMA**

Coralli e pietre colorate.

# STORIA DELLA CRIMINOLOGIA

(3° anno)

**Docente:**

Dott. BATTAGLIA GUGLIELMINA

Venerdì ore 15,00/17,00

N° 4 incontri

**Aula:** Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

**CALENDARIO INCONTRI**

MARZO: 15 - 22 - 29

APRILE: 5

**PROGRAMMA**

- 1) Torino nera fatti e fattaci nella città subalpina
- 2) Ciberbullismo
- 3) Le lesioni in medicina legale 1°
- 4) Le lesioni in medicina legale 2°

***DONATO ALL'UNITRE  
DAL PRESIDENTE ROMANO CARENA***



# **TAGLIO, CUCITO E RIPARAZIONI**

(8° anno)

**Docente:**

Dott.ssa MATUSEVICH ANGELICA

Venerdi ore 14,00/17,00 corso avanzato

N° 23 lezioni

**Aula:** Strada Rivalta, 14

## **CALENDARIO DELLE LEZIONI**

OTTOBRE: 26  
NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30  
DICEMBRE: 7 - 14 - 21  
GENNAIO: 11 - 18 - 25  
FEBBRAIO: 1 - 8 - 15 - 22  
MARZO: 1 - 8 - 15 - 22 - 29  
APRILE: 5 - 12  
MAGGIO: 3

## IMMAGINI DAL MONDO

**Docente:**

Sig. LINO TIOZZO

Venerdì ore 15,00/17,00

N° 4 incontri

**Aula:** Sede Unitre – Via dei Mulini, 28

### CALENDARIO DELLE LEZIONI

DICEMBRE	7 - 14
GENNAIO	11 - 18

### PROGRAMMA

India delle tribù  
Caucaso  
Isole Svalbard  
Giappone

***IL CREATRE DEL 20° ANNO  
DELLA NOSTRA UNITRE***



# ANNO ACCADEMICO

<b>CORSI</b>		<b>matt. pom.</b>	<b>SEDE</b>	<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO</b>	<b>N° Lez.</b>
1	<b>YOGA</b>	matt	Str. Rivalta, 14	Lunedì	9,30/11,00	25
2	<b>EDUC. POSTURALE COLONNA VERTEBRALE</b>	pom	Str. Rivalta, 14	Lunedì 1° corso	15,00/16,00	10
				Merc. 2° corso	15,00/16,00	10
3	<b>ALIMENTAZIONE E BENESSERE</b>	pom	Via Mulini, 28	Lunedì	15,00/17,00	5
4	<b>FORMAZIONE TEATRALE</b>	pom	Str. Rivalta, 14	Lunedì 1° livello	17,00/21,30	23
				Martedì 2° livello	18,30/20,30	23
5	<b>STORIA DELL'ARTE</b>	pom	Via Mulini, 28	Lunedì	15,00/17,00	10
6	<b>ATTIVITÀ MOTORIE</b>	matt	Via A. Nota, 21	Lunedì Venerdì	10,30/11,30	48
7	<b>FITWALK</b>	matt pom	Via Circonvallaz. dav. Parafarmacia	Lunedì Giovedì	10,15/11,15 14,00/15,00	15
8	<b>INGLESE</b>	pom	Via Mulini, 28	Martedì	15,00/17,00	23
9	<b>GOMITOLI E CHIACCHERE</b>	matt	Str. Rivalta, 14	Martedì	9,30/11,30	12
10	<b>PITTURA</b>	pom	Str. Rivalta, 14	Martedì	1° 14,00/16,00 2° 16,00/18,00	20
11	<b>MEDITAZIONE CON IL MANDALA</b>	matt	Via Mulini, 28	Martedì	9,30/11,30	6
12	<b>STORIA DELLA MUSICA ITALIANA</b>	pom	Via Mulini, 28	Martedì	15,00/17,00	3
13	<b>TAI CHI CHUAN</b>	matt	Str. Rivalta, 14	Merc.	9,30/11,00	22
14	<b>ASTRONOMIA</b>	pom	Via Mulini, 28	Merc.	15,30/17,30	3





# ANNO ACCADEMICO

	<b>CORSI</b>	<b>matt. pom.</b>	<b>SEDE</b>	<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO</b>	<b>N° Lez.</b>
15	<b>PERSONAGGI PIEMONTESI</b>	pom	Via Mulini, 28	Merc.	15,00/17,00	5
16	<b>PROGETTO PIGOTTA</b>	pom	Str. Rivalta, 14	Merc.	15,00/17,00	9
17	<b>PSICOLOGIA</b>	pom	Via Mulini, 28	Merc.	14,30/15,45	4
18	<b>REIKI</b>	sera	Str. Rivalta, 14	Merc.	20,45/22,45	13
19	<b>SOCIOLOGIA E POLITICA</b>	pom	Via Mulini, 28	Merc.	15,00/17,00	12
20	<b>ASTRONAUTICA</b>	pom	Via Mulini, 28	Merc.	15,00/17,00	2
21	<b>NATUROPATIA</b>	pom	Via Mulini, 28	Giovedì	15,00/17,00	3
22	<b>SPAGNOLO</b>	pom	Via Mulini, 28	Giovedì	15,00/17,00	20
23	<b>PUNTO BANDERA SFILATI E RICAMI</b>	matt	Str. Rivalta, 14	Giovedì	15,00/17,00	12
24	<b>BALLI DI GRUPPO</b>	sera	V. A. Nota, 21	Giovedì	20,30/21,30	24
25	<b>MACRAMÈ</b>	matt	Str. Rivalta, 14	Giovedì	9,30/11,30	12
26	<b>NUOVI GIOCHI DA TAVOLO</b>	pom	Str. Rivalta, 14	Giovedì	15,00/17,00	22
27	<b>VICENDE STORICHE</b>	pom	Via Mulini, 28	Venerdì	15,00/17,00	5
28	<b>I GIOIELLI DELLA TERRA</b>	pom	Via Mulini, 28	Venerdì	15,00/17,00	1
29	<b>STORIA DELLA CRIMINOLOGIA</b>	pom	Via Mulini, 28	Venerdì	15,00/17,00	4
30	<b>TAGLIO CUCITO E RIPARAZIONI</b>	pom	Str. Rivalta, 14	Venerdì	14,00/17,00	23
31	<b>IMMAGINI DAL MONDO</b>	pom	Via Mulini, 28	Venerdì	15,00/17,00	4

# 2018 / 2019

DATE								Pag.
OTT.	NOV.	DIC.	GEN.	FEB.	MAR.	APR.	MAG.	
24	7 - 21	5-19						28
24 - 31	7 - 14 21 - 28	5 - 12 19						29
31	14 - 28	12						30
24	7 - 21	5 - 19	9 - 23	6 - 20	6 - 20	3 - 17		31
			9 - 16 23 - 30	6 - 13 20 - 27	6 - 13 20 - 27			32
						3 - 10		34
25	8 - 15							35
	22 - 29	6 - 13 20	10 - 17 24 - 31	7 - 14 21 - 28	7 - 14 21 - 28	4 - 11 18		36
25	8 - 22		10 - 24	7 - 21	7 - 21	4 - 18	2	37
25	8 - 15 22 - 29	6 - 13 20	10 - 17 24 - 31	7 - 14 21 - 28	7 - 14 21 - 28	4 - 11 18	2	38
	15 - 29	6 - 20	17 - 31	14 - 28	14 - 28	11	9	39
	8 - 15 22 - 29	6 - 13 20	10 - 17 24 - 31	7 - 14 21 - 28	7 - 14 21 - 28	4 - 11 18		40
26	9 - 16 23 - 30							41
						12		42
					15 - 22 29	5		43
26	9 - 16 23 - 30	7 - 14 21	11 - 18 25	1 - 8 15 - 22	1 - 8 - 15 22 - 29	5 - 12	3	45
		7 - 14	11 - 18					46



**IL BENESSERE AL TUO SERVIZIO**

*CORTESIA    DISPONIBILITÀ    COMPETENZA*

Da sempre leader nel soddisfare tutti i bisogni di salute  
e benessere dei cittadini

La Farmacia Popolare si è rinnovata: disponibilità, innovazione, specializzazione e, **con la partecipazione alla cooperativa Farmaunita**, anche a prezzi assolutamente concorrenziali.

I consigli di seri professionisti sono a portata di mano.

### **Innovativi servizi a disposizione del pubblico**

- Test di intolleranza alimentare
  - Autoanalisi del sangue:
    - glicemia
    - profilo glicemico
    - profilo lipidico
    - colesterolo totale
    - trigliceridi
    - transaminasi
    - acidi urici
  - Misurazione pressione arteriosa
  - Holter pressorio 24 ore
  - Analisi dell'acqua e degli alimenti
  - Foro ai lobi delle orecchie
  - Piercing al naso
  - Test di gravidanza
  - Allestimento di preparazioni galeniche
  - Analisi del capello
  - Test DNA per la pelle
  - Test DNA per la prevenzione di particolari patologie
  - Centro estetico professionale
- Analisi INR (indice di coagulazione)
  - Emoglobina glicata
  - Reparti specializzati in Omeopatia
  - Reparto specializzato in Fitoterapia (appartenente all'associazione Apoteka Natura - 500 farmacia ad alta specializzazione nel settore naturale)
  - Campagne di prevenzione e comunicazione per la salute ed il benessere dei cittadini
  - Riviste istituzionali su importanti argomenti inerenti la salute dei lettori
  - La Farmacia Popolare inoltre ha ottenuto il riconoscimento di PHARMAVEGANA ed ha al suo interno laureate dedicate e preparate a fornire ogni consiglio per l'alimentazione vegana, vegetariana e dietetica in generale per una vita sana ed equilibrata.

**Piazzetta dei Filatoi, 4 - ORBASSANO**

**Tel. 011.900.22.50**

**mail: [farmpopolare@gmail.com](mailto:farmpopolare@gmail.com)**